

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 4

Н.Н.Хиценко

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3		4	5	6	7	8
	28.04.2025г.							
444/96	Куры тушеные в соусе №528	65/10гр.	65/10гр.	41,09	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	100гр.	100гр.	17,54	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	17,45	12,71	61,92	575,8
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем и тушенкой	7/230гр.	7/230гр.	18,95	6,76	4,68	11,96	107,1
444/96	Куры тушеные в соусе №528	50/10гр.	50/10гр.	32,14	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	115гр.	115гр.	17,54	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	24,21	17,39	73,88	682,9

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар-бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

Л.П.Антипова

А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 4

Н.Н.Хиценко

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность в ккал
					белки	жиры	глевода	
1	2	3	4	5	6	7	8	
	29.04.2025г.							
423/96	Тефтели в соусе	85/20гр.	85/20гр	33,91	6,6	14,34	22	236,6
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	42	241,2
сб./96	Икра кабачковая	40г.	40г.	10,83	0,6	3,5	3,7	48,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,73	0,6	0	29	111,2
	Итого			65	15,42	21,94	110	741
139/96	Суп вермишелевый с картофелем	250гр.	250гр.	14,47	3,25	2,5	22	119,3
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105/10гр	105/10г	54,16	19,88	14,42	16	275,9
297/96		50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
182/2000	Булочка Молочная	200гр.	200гр.	2,15	0,1	21,6	83,4	83,4
628-96г.	Чай с сахаром			75	24,61	41,9	135	582,1
	Итого							

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар-бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

Л.П.Антипова

А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 4

Н.Н.Хиценко

СОГЛАСОВАНО



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	1-4класс	3	4	5	6	7	8
	30.04.2025г.							
393/97	Сосиски отварные	50гр.		25,93	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	150гр.		26,31	5,475	4,98	5,87	141,5
сб/96	Овощи порционные	40гр.		3,81	0,83	0	0,833	6,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр		4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200г.		4,73	0,6	0	29	111,2
	Итого			65	14,88	22,7	49,143	519,3
139/96	Суп сырный	245гр.		25,16	9,69	11,73	14,28	183,1
393/97	Сосиски отварные	50гр.		25,93	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	100гр.		17,54	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр		4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.		2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	23,54	34,525	55,19	668,1

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар-бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

Л.П.Антипова

А.А.Спиридонова